

«Man ist, was man isst»

Prävention verschiedenster Krankheiten durch eine gesunde Ernährung

Brig-Glis. — Am kommenden Dienstag, 23. März, 20.00 Uhr, wird der Chefarzt der Medizinischen Klinik des Oberwalliser Kreisspitals Brig-Glis, Dr. med. FMH Joseph O. Fischer, im Alfred-Grünwald-Saal der Bibliothek Weri einen öffentlichen Vortrag zum Thema «Man ist, was man isst» geben.

Chefarzt Dr. Fischer stammt aus Thun. Er absolvierte seine Gymnasialstudien in Sarnen (Matura Typus A). Nach erfolgreichem Studium der Medizin an der Universität Bern bildete er sich in Spitälern oder Kliniken in Davos, Bern, London und Paris in Innerer Medizin, besonders im Bereich der Blut- und Krebskrankheiten weiter. Er doktorierte an der Universität Bern auf diesem Fachgebiet. Chefarzt O. Fischer ist Mitglied mehrerer medizinischer Fachgremien, etwa der Schweizerischen Gesellschaften für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie und Transfusionsmedizin, aber auch der European Society for Medical Oncology. Mehrere seiner einschlägigen Publikationen weisen ein grosses Fachwissen und eine langjährige Berufserfahrung aus. Dr. Fischer führt die Medizinische Klinik am Oberwalliser Kreisspital Brig verantwortungsbewusst



Dr. med. FMH Joseph O. Fischer, Chefarzt der Medizinischen Klinik des Oberwalliser Kreisspitals Brig-Glis.

und mit grossem Erfolg. Er versteht es zudem in hohem Masse, medizinische Bereiche und Anliegen auch für jedermann verständlich darzustellen.

Essen — Eckpfeiler der Gesundheit

Zu seinem Vortrag schreibt Chefarzt Dr. Fischer:

«Die provokative Aussage «Man ist, was man isst» ist heutzutage wissenschaftlich belegt. Dem Essen wird zu wenig Gewicht und Bedeutung beigemessen. Eine gesunde und vollwertige

Ernährung ist ein wichtiger Eckpfeiler einer wirkungsvollen Prävention verschiedenster Krankheiten, wie Krebs, Herz- und Gefässkrankheiten, Diabetes, Bluthochdruck, Gicht und Darmerkrankungen — um nur die wichtigsten zu nennen. Man schätzt, dass durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung 35 Prozent der Krebstodesfälle und ein Grossteil der Herz-Kreislaufkrankungen verhindert werden könnten. Schwierig ist es nicht, diese vollwertige Ernährung zu charakterisieren. Sie sollte die für unseren Organismus notwendigen Nährstoffe in ausreichender Menge, im richtigen Verhältnis und in der richtigen Form enthalten. Problematisch wird es, wenn es um die Umsetzung in die Praxis geht. Der Vortrag möchte auf die oft vernachlässigte Bedeutung einer gesunden, vollwertigen Ernährung hinweisen, einige Zusammenhänge, besonders den Krebs und die Herz-Kreislauf-Krankheiten betreffend, aufzeigen, Tips geben und Grundsätze herausstreichen.» Der Vortragsverein Brig lädt zu diesem sehr bedeutsamen öffentlichen Vortrag, den der Referent auch durch Bild-Projektionen anschaulich machen wird, jedermann freundlich ein. Der Eintritt ist frei. ag.

UB, 20.3.99

Vortrag zur Ernährung

«Man ist, was man isst»

Brig-Glis. — Heute abend um 20.00 Uhr spricht im Alfred Grünwald-Saal der Bibliothek Weri Chefarzt Dr. med. FMH Joseph O. Fischer zum Thema «Man ist was man isst». Zu diesem Vortrag, der zur Ernährung, aber auch auf Krankheiten, z. B. Herz- und Krebserkrankungen Bezug nimmt, ist jedermann freundlich eingeladen.

UB, 23.3.99